

C'est coton !

Devinez qui est sortie avec un pull over Carraigdonn 100% pure wool ?



Christine Horton a posé son sac à dos à Ixelles et c'est là que cette américaine originaire de l'Utah, qui a longtemps vécu en Irlande, sur la côte, avec une vue pourtant carte postale, sur la

plage et jusqu'au pôle nord, mais aussi en Afrique et en Chine, se sent vraiment chez elle.

"Je rêvais de vivre dans un pays francophone, nous révèle-t-elle entre deux clients de sa spacieuse boutique. C'est qu'elle a trouvé une autre façon de voyager: la semelle des chaussures, au cuir tanné sans aucun métaux lourds, est en lait naturel d'hévéa brésilien et les vêtements et sous-vêtements de *Natural Selection* à base de coton, lin, chanvre, bambou, alpaga organique en provenance de Hollande, Turquie, Inde, Italie, Pologne, Roumanie, Angleterre, Pérou, Bolivie, Kenya... Vous dites Too much ?

"Vingt cinq pour cent des pesticides

dans le monde sont utilisés pour le coton conventionnel! Je suis maman et soucieuse de l'état de la planète quand ma fille de 8 ans aura mon âge!". Consciente de ce que respirer, boire, manger, dormir, se nourrir, ce qu'il y a de plus basique pour l'être humain en somme, est en danger, Chris a souhaité sensibiliser les consommateurs que nous sommes et créer ce label bruxellois de commerce

équitable et sain où il n'y a pas que les personnes allergiques qui sentent la différence!

Pratique

Natural Selection, 616 Chaussée de Waterloo 1050 Bruxelles.
+ 32 (0) 2 345 1088
Site: www.natural-selection-clothing.be

L'Argan, élixir de Jouvence



L'arganier est un arbre vieux de 80 millions d'années dont les fruits apparaissent entre mai et juin et ressemblent à des olives, en plus gros et plus ronds. Ils contiennent une noix très dure, qui elle-même renferme jusqu'à trois amandons à partir desquels sera extraite l'huile d'argane. Les femmes berbères l'ont toujours utilisée pour ses nombreuses vertus.

Aujourd'hui, ses effets hydratants et restructurants sont confirmés scientifiquement. De couleur miel, ce trésor de la nature est en effet gorgé d'acides gras essentiels (dont l'oméga 3 et 6), d'antioxydants, d'antiradicaux libres et de vitamines A et E (deux fois plus que l'huile d'olive).

C'est un merveilleux élixir de jeunesse qui combat le vieillissement cutané naturel et le dessèchement prématuré de la peau, des cheveux et des ongles et leur redonnent tout leur éclat.

En Bio Cosmétique, la gamme

Natessance comprend cinq huiles de beauté et trois huiles de soin et massage à l'argan. De 1ère pression à froid, ces huiles sont garanties par *Ecocert* et *Cosmébio* sans colorant, sans parfum ni conservateur de synthèse, sans paraben, sans silicone, sans émulsifiants ou tensioactifs obtenus à partir de procédés chimiques dangereux, sans tests sur animaux.

L'huile d'Argan bio est en soi un soin complet anti-âge. Parfumé aux huiles essentielles (HE) bio de cannelle, genévrier, cyprès, orange ou romarin, le **shampooing bio Argan Rhassoul** est une authentique recette berbère avec son mélange d'eau de fleurs d'oranger, de lavande et d'argile minérale qui adoucit le cuir chevelu et redonne souplesse et vitalité à la chevelure. La **gamme Argan Néroli**, aux HE bio d'orange de bois de rose ou de cannelle est une huile de bain et de massage parfaite pour les peaux sèches. Le **parfum Néroli naturel** est un soin exfoliant du corps à l'huile d'argan, aux écorces d'orange et aux particules de sucre de canne. Souverain pour exfolier en douceur le corps, il affine le grain de la peau et laisse derrière lui un parfum subtil d'épices. Parfumé à l'HE de Néroli, le **Baume de massage oriental** à l'Argan mais aussi à la Cire d'abeille jaune bio et aux huiles essentielles de bois de rose, cannelle ou orange bio comble les peaux sèches et abîmées.

Pratique

Informations sur la gamme

Natessance: **Natur Inov**

3 Pré Colin 6120 Jamioulx.

Tél. +32(0)71 21 37 30

Courriel : info@natur-inov.com



Concours

Vivre, tout simplement

La question

Quel vers d'Alfred de Musset se cache dans la totalité des lettres figurant dans le haut des pages 2 à 31 ?

La marque **Poetik** offre aux lecteurs de *Vivre, tout simplement* dix t-shirt avec impression d'haïku: 5 modèles pour femmes taille M et 5 modèles pour homme taille L, en coton coton peigné bio 100%, plus souple, plus doux, plus résistant et plus agréable à porter.

Le haïku est une forme japonaise de poésie très concise de dix-sept syllabes en trois vers (5-7-5) permettant de partager les émotions, impressions et sensations d'un court instant.



www.poetik.org